Choisir d'avoir un enfant ou non.

La contraception : Ensemble des méthodes utilisées pour éviter, de façon réversible, une grossesse. La contraception peut être chimique ou mécanique.

Orlane, Elina et Mackenzie

Comment éviter une grossesse par une contraception à court terme ?

Le préservatif masculin

Les préservatifs servent à éviter toutes les maladies sexuellement transmissibles il sert aussi à empêcher les grossesses, le préservatif se déroule sur le pénis en érection avant la pénétration et retient le sperme . Les préservatifs peuvent se déchirer pendant le rapport sexuel .

On Peut facilement se procurer des préservatifs masculin en pharmacie, sur internet, dans les cafés, dans les stations services, grandes surfaces,dans distributeurs et auprès des infirmières scolaires.



Les préservatifs ne nécessitent pas de prescription médicales .

Les préservatifs sont fait en latex et pour ceux qui y sont allergique il en existe en polyuréthane .

Benjamin Pichon et Noa Riche

Le préservatif féminin

Ozturk Gamze
Yildirim Dilara

- Le préservatif féminin est à la fois un mode de contraception et une protection contre les infections sexuellement transmissibles.
- On peut l'insérer dans le vagin plusieurs heures avant le rapport sexuel.
- Il permet à la femme de maîtriser sa sexualité et de ne pas dépendre de son partenaire pour se protéger.

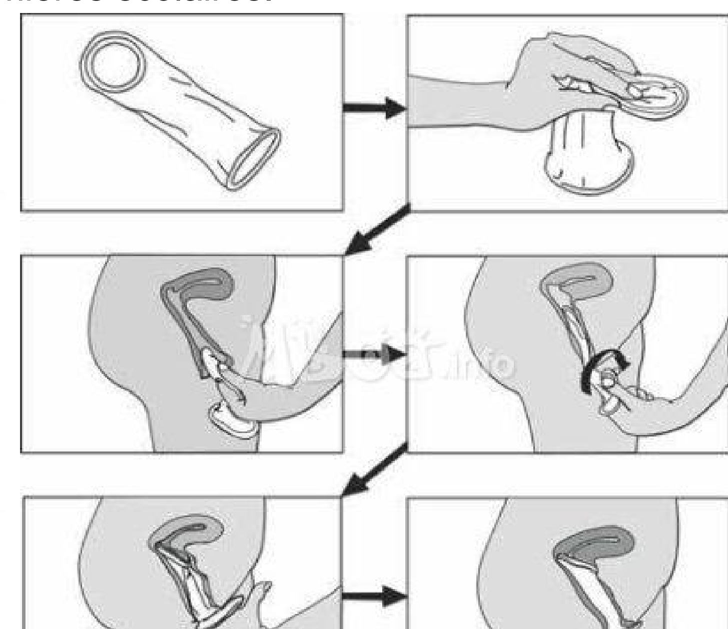
On peut le trouver dans les pharmacies (sans ordonnance), au planning familial et dans les centres de dépistage anonymes et gratuits mais aussi auprès des infirmières scolaires.

Le préservatif féminin empêche que les spermatozoïdes pénètrent le vagin. Donc de tomber enceinte.

ANNEAU EXTERIEUR

ANNEAU INTERIEUR

CONDOM FEMININ



La cape cervicale et le diaphragme

La cape cervicale et le diaphragme (en silicone ou en latex) est une protection qui se glisse dans le vagin, au contact du col de l’ utérus .



La cape cervicale et le diaphragme empêchent l’entrée des spermatozoïdes dans l’ utérus.(= ne pas tomber enceinte)



On se les procure en pharmacie sous ordonnance .On peut aussi se les procurer en CEPF(centre de planifications et d’ éducation familiale) après consultation chez un médecin.

Imaine En Naji
Nouhaïla arrachidi

Les spermicides

Description

Ils peuvent être sous forme de gel (crème) ou de pilules (ovules) que l'on insère au fond du vagin.

Où se les procurer?

On peut trouver des spermicides en pharmacie.

crème

ovules

Comment agissent-ils?

Ils détruisent ou rendent inactifs les spermatozoïdes. Utilisés seuls, leur taux d'échecs est assez élevé, entre 18 et 19%, donc **il faut l'utiliser en complément d'un autre moyen de contraception.**

Autres

La durée d'efficacité est variable en fonction du genre de spermicide utilisé, la crème peut durer environ 8 heures, tandis que les ovules durent environ 1 heure.

Lemoine Alix & Zélie Viguet-Carrin

Comment éviter une grossesse par une contraception à long terme ?

La pilule contraceptive
Ayla Atas,Océane Labat

Description:

Les pilules contiennent des hormones qui ressemblent a celles qui fabriquent naturellement les ovaires. Toutes les pilules contiennent une ou deux hormones similaires aux hormones féminines naturelles.



Son action:

La pilule est un médicament sous forme de comprimés:

Si on la prend selon le mode d'emploi et sans oubli,elle évite une grossesse non désirée. Attention,elle ne protège pas des infections sexuellement transmissibles,on doit quand même se protéger avec un préservatif.

Où se le procurer:

La pilule peut être prescrite par un médecin ou une sage-femme et est délivrée sur ordonnance en pharmacie.

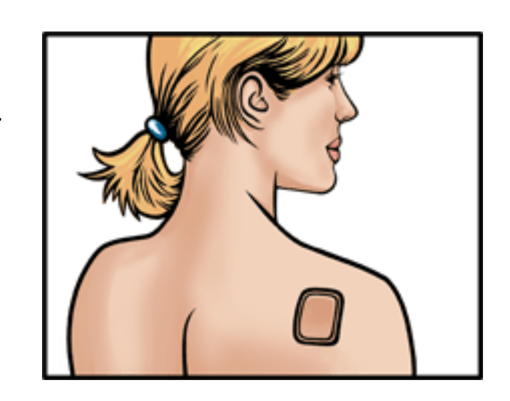
Selon le type de pilule, le coût est de 1,88 à 14 €* par mois. Certaines pilules sont remboursées à 65%. Il en existe aussi des génériques.



Les implants, patch et anneaux contraceptifs.

Le patch : Le patch est un timbre qui se colle sur la peau et qui contient une association similaire à celle d'une pilule combinée. Les deux hormones pénètrent dans le sang à travers la peau.

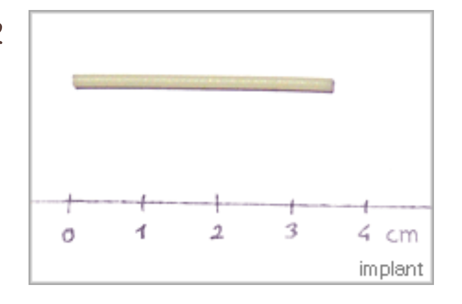
Le patch, l'anneau vaginal et l'implant peuvent être prescrit par un médecin ou une sage-femme, donc sous ordonnance à la pharmacie.



Un anneau :L'anneau vaginal est un anneau flexible en plastique qui contient une association d'hormones . On l'insère au fond du vagin et à la chaleur du corps, les hormones diffusent à travers la paroi vaginale et passent dans le sang.

L'action de ces moyens contraceptifs est d'éviter une ovulation. Ceux ci seraient plus efficaces qu'une pilule car les femmes concernées l'auraient toujours sur elles. (pas de risque d ' oublie)

Un implant : L'implant est un petit bâtonnet cylindrique, en plastique, de 4 cm de long et 2 mm de largeur (la taille d'une allumette). C'est un réservoir contenant les mêmes hormones que les pilules contraceptives.



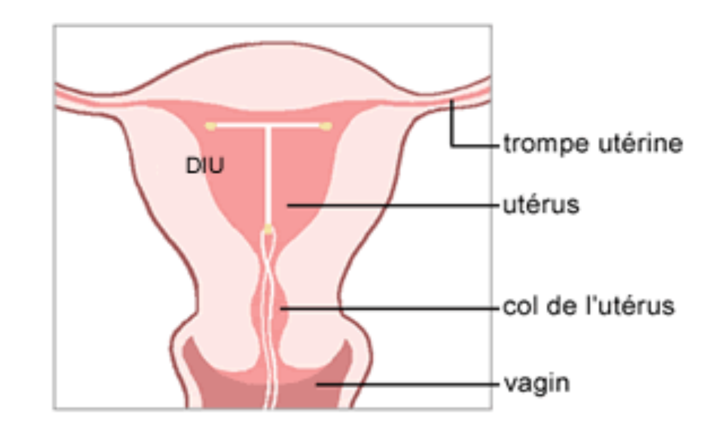


Le dispositif intra-utrérin (D.I.U)

Le d.i.u est un petit objet en matière plastique en forme T qui est placé dans l'utérus pour prévenir la grossesse.

Il se place dans l'utérus par un médecin après qu'il ait été prescrit.

La partie plastique qui,régulièrement,entre en contact avec la paroi utérine (sensation non perceptible par la femmes),empêche la nidation. Le cuivre, avec le temps, renforce l' inaptitude de la paroi de l'utérus à accueillir l'embryon; il est également toxique pour les spermatozoïdes,renforçant ainsi l'efficacité contraceptive.



Dans le cas d'un rapport sexuel non protégé, d'un oubli ou d'une mauvaise utilisation d'un contraceptif donc en urgence, existe-t-il un moyen d'éviter une grossesse ?

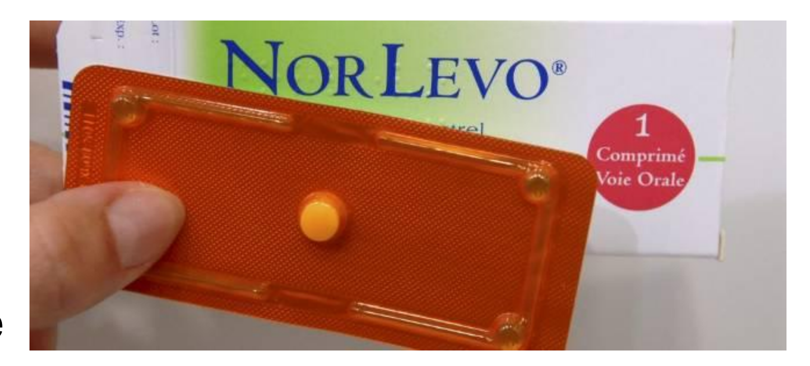
La pilule du lendemain. (Seju et Raymond)

C’est un médicament utiliser après des rapports sexuels sans préservatifs ou un oubli de prendre la pilule. cette pilule n’est utilisable qu’une seule fois.



On peut la trouver en pharmacie ou cher le médecin généraliste ou gynécologue, pharmacien, infirmière scolaire, sage-femme. Elle est **gratuite pour les mineures**.

La pilule du lendemain sert à ce que l’embryon qui forme la progéniture disparaisse, elle peut empêcher également l’ovulation. On peut l’ utiliser **jusqu'à 72h** après le rapport sexuel maximum. Ce moyen de contraception doit être **exceptionnel.**



Conclusion:

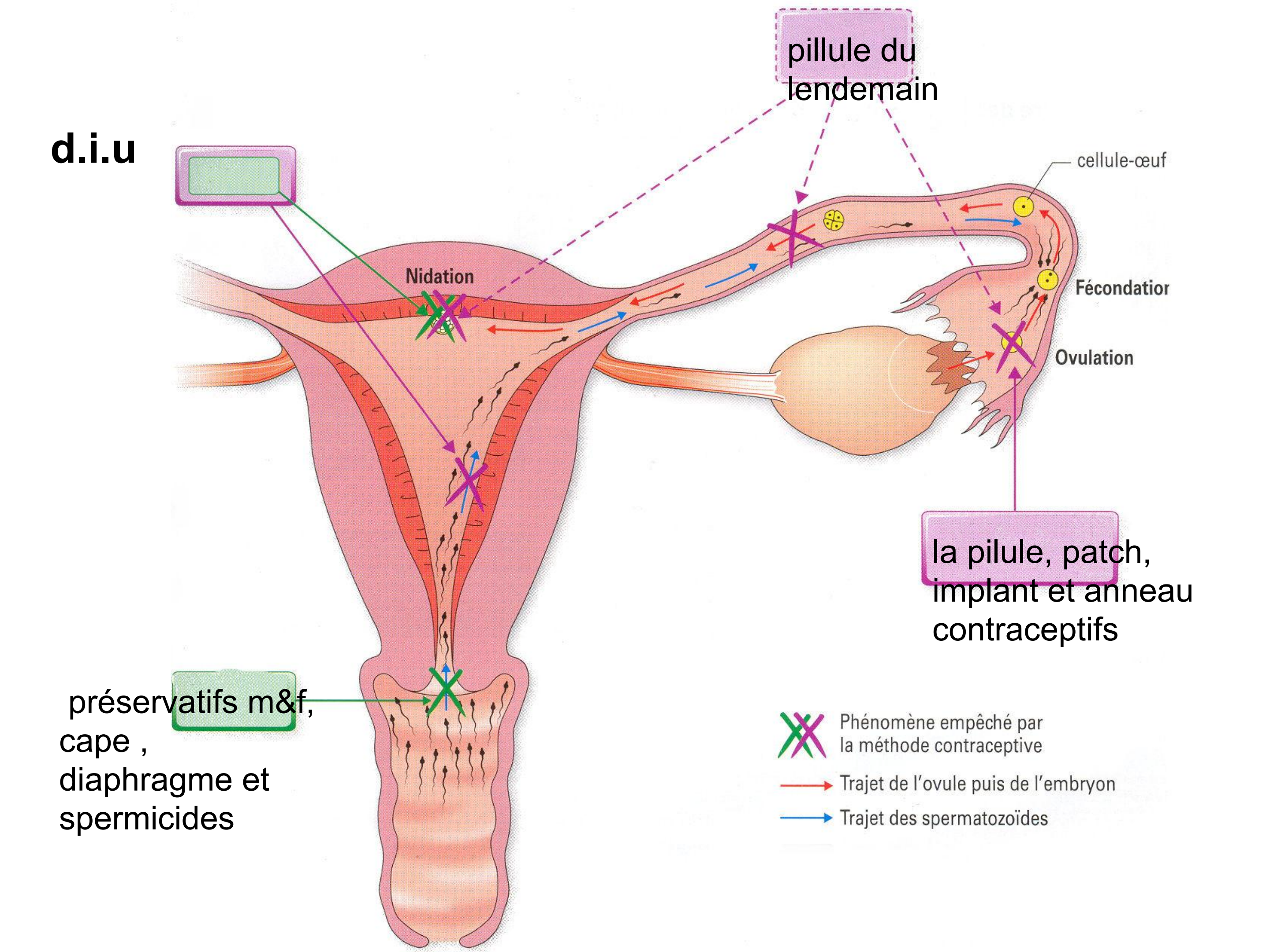
Un groupe d’adolescents discute de contraception :

-Béatrice : pour ne pas être enceinte, c’est facile; je compte 14 jours après mes règles et je n’ai pas de rapport ce jour là. Tu as faux, les règles ne sont pas régulières.

-Caroline: moi je ne compte pas, je prends une pilule le lendemain du rapport sexuel. Tu as juste mais il faut absolument que tu la prennes avant les quatre jours qui suivent.

-Françoise : ben moi, j’en prends une tous les jours. Non, c’est trop.

-Bertrand : mais est-ce que vous auriez besoin de tout cela si le garçon mettait un préservatif ? Il faut mieux que les femmes se protègent aussi.


pillule du lendemain
d.i.u
cellule-œuf
Nidation
Fécondation
Ovulation
la pilule, patch, implant et anneau contraceptifs
préservatifs m&f, cape , diaphragme et spermicides
Phénomène empêché par la méthode contraceptive
Trajet de l'ovule puis de l'embryon
Trajet des spermatozoïdes